

WYCIECZKA DO GRYFINA DO PARKU WODNEGO LAGUNA

Cele główne:

- umiejętności – uczeń potrafi bez lęków bawić się w wodzie,
- sprawność motoryczna – kształtowanie szybkości,
- wiadomości – higiena i bezpieczne zachowanie się w wodzie,
- akcenty wychowawcze – współpraca w grupie.

Cele rewalidacyjne:

- kształtowanie uwagi i koncentracji,
- podnoszenie poziomu sprawności fizycznej.

Opiekunowie: Agnieszka Szwacińska, Ewa Rojek, Monika. Bubacz, Beata Wojtysiak, Katarzyna Bakowicz, Ryszard Jarzyna.

Uczestnicy wycieczki: uczniowie Szkoły Podstawowej i Gimnazjum naszej szkoły.

Przebieg wycieczki

Codzienna kilkugodzinna praca przy komputerze może negatywnie wpłynąć na zdrowie dziecka. Nadmierne spędzanie czasu przed komputerem powoduje szereg dolegliwości, np. nadwyrężenie mięśni nadgarstków, bóle dolnych części kręgosłupa, męczenie się wzroku i finalnie – zmęczenie organizmu. To duże zagrożenie szczególnie dla dzieci i młodzieży, których organizmy są w fazie ciągłych zmian, toteż ważne są odpowiednio zorganizowane przerwy w korzystaniu z zajęć lekcyjnych i komputera. Wycieczka do Parku Wodnego Laguna została zorganizowana w celu zaprezentowania uczniom alternatywnej formy spędzania czasu wolnego, innej od preferowanej przez dzieci i młodzież w postaci wielogodzinnego spędzania czasu przy komputerze.

Ćwiczenia na basenie poza tym, że są znakomitą zabawą, ciekawą i zdrową formą spędzania czasu dla dzieci również stymulują ich rozwój psychomotoryczny. Mają na celu poprawę kondycji uczniów, koordynacji ruchowej oraz wytrzymałości siłowej. Ponadto zajęcia przewidziane zostały w celu usunięcia napięcia mięśniowego i przyniesienia odpoczynku całemu ciału dziecka.

Wycieczka przebiegała zgodnie z wcześniej założonym planem. Uczestnicy wyjazdu zostali zapoznani z zasadami zachowania podczas podróży. Założone cele zostały w pełni zrealizowane, organizatorzy zapewnili bezpieczny pobyt i radosne przeżycie wycieczki.

Opracowała: Anna Żbikowska

